

САЛАТЫ ТРАДИЦИОННЫЕ ВЕСОВЫЕ



срок реализации: 72 часа;
ВЕС: 1 кг

Баклажаны фаршированные с сыром

Состав: баклажаны, сыр полутвердый, сыр колбасный, майонез, яйцо куриное, чеснок.
Белки – 8,6 г, жиры – 28,3 г, углеводы – 8,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 325 ккал/1358 кДж

Цена: 920,40

Винегрет

Состав: картофель, свекла, морковь, маринованные огурцы, горошек консервированный, масло подсолнечное.
Белки – 2,6 г, жиры – 3,3 г, углеводы – 15,1 г.
ЭЦ (на 100г) – 100 ккал/419 кДж

Цена: 387,04

Витаминовый

Состав: капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, уксус столовый.
Белки – 2,1 г, жиры – 3,2 г, углеводы – 11,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 85 ккал/356 кДж

Цена: 377,60

Салат с грибами

Состав: картофель, грибы шампиньоны маринованные, грибы грузди маринованные, грибы опята маринованные, огурцы маринованные, горошек консервированный, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, укроп.
Белки – 11,5 г, жиры – 37,8 г, углеводы – 6,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 411 ккал/1721 кДж

Цена: 696,20

Дамский каприз

Состав: кальмары, огурцы, ветчина, майонез, кукуруза, перец болгарский.
Белки – 7,0 г, жиры – 17,5 г, углеводы – 7,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 217 ккал/907 кДж

Цена: 767,00

Загадка

Состав: ветчина, филе куриное, огурцы, сыр, яйцо куриное, майонез.
Белки – 10,9 г, жиры – 28,3 г, углеводы – 5,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 321 ккал/1344 кДж

Цена: 767,00

Итальянская Трапеза

Состав: крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез.
Белки – 3,4 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 12,0 г.
ЭЦ (на 100г) – 209 ккал/873 кДж

Цена: 649,00

Кальмаровый с яйцом

Состав: кальмары маринованные, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.
Белки – 8,3 г, жиры – 18,8 г, углеводы – 0,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 206 ккал/863 кДж

Цена: 979,40

Крабовый

Состав: крабовое мясо, рис, кукуруза, капуста пекинская, майонез.
Белки – 4,3 г, жиры – 12,6 г, углеводы – 13,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 185 ккал/774 кДж

Цена: 620,00

Мимоза

Состав: горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, лук репчатый жареный, майонез.
Белки – 8,3 г, жиры – 17,8 г, углеводы – 10,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 235 ккал/985 кДж

Цена: 590,00

Морковный с сыром

Состав: морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок, сахар-песок.
Белки – 9,3 г, жиры – 15,7 г, углеводы – 8,6 г.
ЭЦ (на 100г) – 214 ккал/889 кДж

Цена: 507,40

Нежный

Состав: крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза, морковь, огурцы, майонез.
Белки – 4,3 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 25,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 270 ккал/1132 кДж

Цена: 483,80

Оливье с ветчиной

Состав: ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.
Белки – 4,1 г, жиры – 16,6 г, углеводы – 10,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 207 ккал/867 кДж

Цена: 519,20

Оливье с мясом

Состав: говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.
Белки – 5,6 г, жиры – 16,6 г, углеводы – 11,2 г.
ЭЦ (на 100г) – 217 ккал/908 кДж

Цена: 578,20

Оригинальный

Состав: ветчина, шампиньоны консервированные, сердце свиное, язык свиной, лук репчатый пассерованный, майонез.
Белки – 11,0 г, жиры – 36,7 г, углеводы – 5,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 396 ккал/1659 кДж

Цена: 849,60

Охотничий

Состав: говядина, шампиньоны консервированные, вешенки консервированные, яйцо куриное, майонез, перец болгарский, лук зеленый.
Белки – 8,6 г, жиры – 29,8 г, углеводы – 7,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 333 ккал/1391 кДж

Цена: 885,00

Рулетики из ветчины с сыром

Состав: ветчина, сыр, яйцо куриное, шампиньоны консервированные, майонез, чеснок, укроп.
Белки – 13,3 г, жиры – 24,3 г, углеводы – 0,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 276 ккал/1154 кДж

Цена: 908,60

Салат с курицей и сельдереем

Состав: яблоко, филе куриное, майонез, яйцо куриное, сельдь сельдерея.
Белки – 9,8 г, жиры – 13,0 г, углеводы – 4,1 г.
ЭЦ (на 100г) – 170 ккал/730 кДж

Цена: 920,40

Салат с курицей

Состав: филе куриное, яблоки, перец болгарский, огурцы, яйцо куриное, майонез, чеснок, соевый соус.
Белки – 6,8 г, жиры – 31 г, углеводы – 9,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 346 ккал/1447 кДж

Цена: 708,00

Свекольный с майонезом

Состав: свекла, майонез, сахар-песок, чеснок.
Белки – 2,0 г, жиры – 14,1 г, углеводы – 15,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 197 ккал/823 кДж

Цена: 342,20

Свекольный с черносливом

Состав: свекла, сахар-песок, майонез, чернослив.
Белки – 2,1 г, жиры – 14,0 г, углеводы – 20,2 г.
ЭЦ (на 100г) – 215 ккал/899 кДж

Цена: 413,00

Сельдь по-русски

Состав: филе сельди, лук красный, лук зеленый.
Белки – 14,0 г, жиры – 6,8 г, углеводы – 2,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 127 ккал/531 кДж

Цена: 743,40

Сельдь под шубой

Состав: картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.
Белки – 6,8 г, жиры – 15,5 г, углеводы – 11,2 г.
ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/884 кДж

Цена: 531,00

Столичный

Состав: филе куриное, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы, горошек консервированный, майонез.
Белки – 5,3 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 10,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/885 кДж

Цена: 584,10

Сырный с ветчиной

Состав: ветчина, сыр, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы маринованные, майонез.
Белки – 8,1 г, жиры – 31,5 г, углеводы – 5,3 г.
ЭЦ (на 100г) – 336 ккал/1410 кДж

Цена: 684,40

Торт печеночный

Состав: печень говяжья, морковь, сыр «Моцарелла», лук репчатый, мука пшеничная, майонез, масло растительное.
Белки – 12,4 г, жиры – 24,0 г, углеводы – 4,6 г.
ЭЦ (на 100г) – 285 ккал/1190 кДж

Цена: 660,80

Салат с курицей и ананасами

Состав: грудка жареная (филе куриное, соус соевый, масло подсолнечное, соль, сахар, перец черный молотый, перец красный молотый сладкий, чеснок), ананас консервированный, лук репчатый, грибы шампиньоны свежемороженые, сыр полутвердый, майонез, чеснок.

Цена: 920,40

Цезарь

Состав: филе куриное, салат «Айсберг», помидоры «Черри», сыр полутвердый, сухари, соус «Цезарь».
Белки – 9,1 г, жиры – 16,2 г, углеводы – 7,3 г.
ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/884 кДж

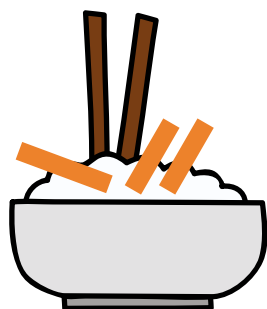
Цена: 826,00

Пестрый

Состав: капуста белокачанная свежая, морковь свежая, огурцы свежие, свекла свежая, масло подсолнечное, зелень петрушки, укропа свежие, чеснок свежий, сахар, соль.

Цена: 413,00

САЛАТЫ КОРЕЙСКИЕ ВЕСОВЫЕ



срок реализации: 72 часа;
ВЕС: 1 кг

Баклажаны жареные

Состав: баклажаны, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, сахар-песок, чеснок, лук зеленый, уксус столовый, кунжут, кориандр, перец красный молотый, петрушка, укроп.

Белки – 3,0 г, жиры – 22,7 г, углеводы – 13,0 г.
ЭЦ (на 100г) – 269 ккал/1123 кДж

767,00

Баклажаны по-корейски

Состав: баклажаны, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар-песок, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.

Белки – 1,7 г, жиры – 11,4 г, углеводы – 15,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 173 ккал/722 кДж

448,40

Грузди маринованные

Состав: грузди консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, кориандр, уксус столовый, соль, соус соевый, сахар-песок, перец красный молотый, перец черный молотый

Белки – 2,2 г, жиры – 11,0 г, углеводы – 8,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 144 ккал/601 кДж

885,00

Кальмары с морковью по-корейски

Состав: морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус столовый, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, кориандр, перец красный.

Белки – 11,3 г, жиры – 4,1 г, углеводы – 9,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 120 ккал/502 кДж

885,00

Капуста по-корейски

Состав: капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, куркума, чеснок, уксус столовый, красный перец.

Белки – 2,9 г, жиры – 7,7 г, углеводы – 13,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 135 ккал/563 кДж

342,20

Капуста по-грузински

Состав: капуста белокочанная, свекла, морковь, чеснок, уксус столовый, масло подсолнечное, сахар-песок, перец черный, соль, куркума, перец красный острый.

Белки – 4,1 г, жиры – 12,8 г, углеводы – 32,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 263 ккал/1001 кДж

342,20

Квашеная капуста

Состав: капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус столовый, сахар-песок.

Белки – 2,7 г, жиры – 0,2 г, углеводы – 17,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 82 ккал/343 кДж

342,20

Морковь по-корейски

Состав: морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар-песок, перец красный, кориандр, уксус столовый.

Белки – 1,9 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 17,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 146 ккал/611 кДж

342,20

Морская капуста

Состав: морская капуста, масло подсолнечное, чеснок, соус соевый, кориандр, лук репчатый, перец красный.

Белки – 0,9 г, жиры – 14,6 г, углеводы – 10,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 177 ккал/741 кДж

365,80

Грибы морские по-корейски

Состав: грибы сухие кораллы, чеснок, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, уксус столовый.

Белки – 0,5 г, жиры – 10,9 г, углеводы – 7,2 г.
ЭЦ (на 100г) – 129 ккал/541 кДж

944,00

Хе из мяса по-корейски

Состав: морковь, карбонад свиной, сахар-песок, петрушка, лук репчатый, укроп, масло подсолнечное, перец болгарский, соевый соус, кориандр, чеснок, соль, перец красный молотый, уксус.

Белки – 13,5 г, жиры – 27,4 г, углеводы – 10,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 343 ккал/1437 кДж

826,00

Опята с морковью по-корейски

Состав: опята, морковь, перец сладкий свежий, уксус столовый, лук репчатый, чеснок, зелень укропа, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль, сахар-песок, укроп.

Белки – 3,2 г, жиры – 0,9 г, углеводы – 15,3 г.
ЭЦ (на 100г) – 83 ккал/345 кДж

826,00

Хе из рыбы по-корейски

Состав: филе тилапии, морковь, лук репчатый, перец болгарский, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, петрушка, укроп, соевый соус, кориандр, перец красный молотый, чеснок.

Белки – 14,6 г, жиры – 13,3 г, углеводы – 13,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 232 ккал/972 кДж

885,00

Свиные уши по-корейски

Состав: свиные уши, чеснок, кориандр, перец красный молотый, соевый соус, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар-песок.

Белки – 17,4 г, жиры – 13,9 г, углеводы – 6,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 222 ккал/927 кДж

696,20

Спаржа по-корейски

Состав: спаржа, масло подсолнечное, масло кунжутное, соль, чеснок, кунжут, перец черный молотый.

Белки – 1,3 г, жиры – 11,4 г, углеводы – 2,2 г.
ЭЦ (на 100г) – 117 ккал/487 кДж

767,00

Спаржа с морковью по-корейски

Состав: морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, масло кунжутное, чеснок, сахар-песок, кориандр, кунжут, перец красный молотый, перец черный молотый.

Белки – 1,7 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 10,5 г.
ЭЦ (на 100г) на 100 г – 135 ккал/566 кДж

613,60

Фунчоза

Состав: лапша крахмальная, огурцы, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, чеснок, кунжут, сахар-песок, масло растительное, кунжут, масло кунжутное.
Белки – 0,7 г, жиры – 9,3 г, углеводы – 26,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 192 ккал/804 кДж

460,20

Чим-чи салат «Пекинский»

Состав: перец чили, корень сельдерея, зелень укропа, зелень петрушки, редька, соус соевый, кориандр молотый, чеснок, сахар-песок.
Белки – 3,7 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 5,6 г.
ЭЦ (на 100г) – 72 ккал/302 кДж

590,00

Шампиньоны по-корейски

Состав: шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соевый соус, чеснок, уксус столовый, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, петрушка, соль, сахар-песок.
Белки – 2,9 г, жиры – 6,9 г, углеводы – 8,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 109 ккал/455 кДж

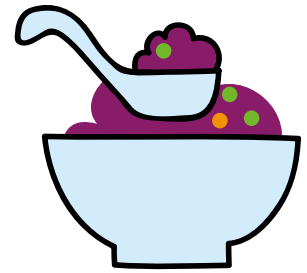
849,60

Шампиньоны с морковью по-корейски

Состав: морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар-песок, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.
Белки – 2,4 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 13,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 132 ккал/550 кДж

672,60

САЛАТЫ ТРАДИЦИОННЫЕ ФАСОВАННЫЕ



срок реализации: 72 часа;
вес: 150г – , 180г –

Винегрет

Состав: картофель, свекла, морковь, маринованные огурцы, горошек консервированный, масло подсолнечное.
Белки – 1,6 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 8,0 г.
ЭЦ (на 100г) – 107 ккал/442 кДж

Цена: 70,80 О

Витаминный

Состав: капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, уксус столовый.
Белки – 2,1 г, жиры – 3,2 г, углеводы – 11,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 85 ккал/356 кДж

Цена: 64,90 О

Салат с грибной

Состав: картофель, грибы шампиньоны маринованные, грибы грузди маринованные, грибы опята маринованные, огурцы маринованные, горошек консервированный, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, укроп.
Белки – 11,5 г, жиры – 37,8 г, углеводы – 6,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 411 ккал/1721 кДж

Цена: 129,80 О

Дамский каприз

Состав: кальмары, огурцы, ветчина, майонез, кукуруза, перец болгарский.
Белки – 7,0 г, жиры – 17,5 г, углеводы – 7,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 217 ккал/907 кДж

Цена: 128,80 О

Загадка

Состав: ветчина, филе куриное, огурцы, сыр, яйцо куриное, майонез.
Белки – 10,9 г, жиры – 28,3 г, углеводы – 5,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 321 ккал/1344 кДж

Цена: 118,00 О

Итальянская Трапеза

Состав: крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез.
Белки – 3,4 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 12 г.
ЭЦ (на 100г) – 209 ккал/873 кДж

Цена: 100,30 О

Мимоза

Состав: горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, лук репчатый жареный, майонез.
Белки – 8,3 г, жиры – 17,8 г, углеводы – 10,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 235 ккал/985 кДж

Цена: 100,30 О

Морковный салат с сыром

Состав: морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок, сахар-песок.

Белки – 9,3 г, жиры – 15,7 г, углеводы – 8,6 г.

ЭЦ (на 100г) – 214 ккал/889 кДж

Цена: 82,60 О

Нежный

Состав: крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза, морковь, огурцы, майонез.

Белки – 4,3 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 25,9 г.

ЭЦ (на 100г) – 270 ккал/1132 кДж

Цена: 82,60

Оливье с ветчиной

Состав: ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.

Белки – 4,0 г, жиры – 17,0 г, углеводы – 11 г.

ЭЦ (на 100г) – 207 ккал/867 кДж

Цена: 94,40 О

Оливье с мясом

Состав: говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.

Белки – 5,6 г, жиры – 16,6 г, углеводы – 11,2 г.

ЭЦ (на 100г) – 217 ккал/908 кДж

Цена: 106,20 О

Оригинальный

Состав: ветчина, шампиньоны консервированные, сердце свиное, язык свиной, лук репчатый пассерованный, майонез.

Белки – 7,2 г, жиры – 24,9 г, углеводы – 3,3 г.

ЭЦ (на 100г) – 266 ккал/1113 кДж

Цена: 129,80 О

Рулет из ветчины с сыром

Состав: ветчина, сыр, яйцо куриное, шампиньоны консервированные, майонез, чеснок, укроп.

Белки – 13,3 г, жиры – 24,3 г, углеводы – 0,9 г.

ЭЦ (на 100г) – 276 ккал/1154 кДж

Цена: 150,00 О

Салат с курицей

Состав: яблоко, филе куриное, майонез, яйцо куриное, сельдь сельдерея.

Белки – 6,8 г, жиры – 31,0 г, углеводы – 9,8 г.

ЭЦ (на 100г) – 346 ккал/1447 кДж

Цена: 120,00 О

Свекольный с майонезом

Состав: свекла, майонез, сахар-песок, чеснок.

Белки – 2,0 г, жиры – 14,1 г, углеводы – 15,4 г.

ЭЦ (на 100г) – 197 ккал/823 кДж

Цена: 64,90 О

Свекольный с черносливом

Состав: свекла, сахар-песок, масло подсолнечное, чернослив.

Белки – 2,1 г, жиры – 14,0 г, углеводы – 20,2 г.

ЭЦ (на 100г) – 215 ккал/899 кДж

Цена: 76,70 О

Сельдь под шубой

Состав: картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.

Белки – 6,8 г, жиры – 15,5 г, углеводы – 11,2 г.

ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/884 кДж

Цена: 94,40 О

Столичный

Состав: филе куриное, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы, горошек консервированный, майонез.

Белки – 5,3 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 10,9 г.

ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/885 кДж

Цена: 106,20 О

Цезарь

Состав: филе куриное, салат «Пекинский», помидоры, сыр полутвердый, сухари, соус «Цезарь».

Белки – 9,1 г, жиры – 16,2 г, углеводы – 7,3 г.

ЭЦ (на 100г) – 211 ккал/884 кДж

Цена: 112,10 О

Пестрый

Состав: капуста белокочанная свежая, морковь свежая, огурцы свежие, свекла свежая, масло подсолнечное, зелень петрушки, укропа свежие, чеснок свежий, сахар, соль.

Цена: 70,80



САЛАТЫ КОРЕЙСКИЕ ФАСОВАННЫЕ



срок реализации: 120 часов;
вес: 150г

Капуста по-корейски

Состав: капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, куркума, чеснок, уксус столовый, красный перец.

Белки – 2,9 г, жиры – 7,7 г, углеводы – 13,5 г.

ЭЦ (на 100г) – 135 ккал/563 кДж

Цена: 59,00 П

Морковь по-корейски

Состав: морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар-песок, перец красный, кориандр, уксус столовый.
Белки – 1,9 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 17,9 г.
ЭЦ (на 100г) – 146 ккал/611 кДж

Цена: 59,00 П

Спаржа с морковью по-корейски

Состав: морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, масло кунжутное, чеснок, сахар-песок, кориандр, кунжут, перец красный молотый, перец черный молотый.
Белки – 1,7 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 10,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 135 ккал/566 кДж

Цена: 80,24 П

Фунчоза

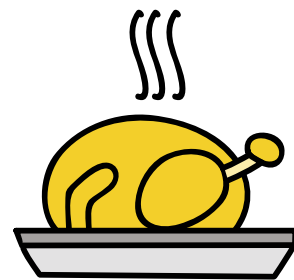
Состав: лапша крахмальная, огурцы, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, чеснок, кунжут, сахар-песок, масло растительное, кунжут, масло кунжутное.
Белки – 0,7 г, жиры – 9,3 г, углеводы – 26,4 г.
ЭЦ (на100г) – 192 ккал/804 кДж

Цена: 80,24 П

Шампиньоны с морковью по-корейски

Состав: морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар-песок, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.
Белки – 2,4 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 13,9 г.
ЭЦ (на100г) – 132 ккал/550 кДж

Цена: 80,24 П



КУЛИНАРИЯ ВЕСОВАЯ

срок реализации: 72 часа;



Баклажаны жаренные (Аджап) (1 кг)

Состав: баклажаны, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, томатная паста, чеснок, сахар-песок, петрушка, масло подсолнечное.
Белки – 3,0 г, жиры – 17,2 г, углеводы – 15,8 г.
ЭЦ – 230 ккал/962 кДж

Цена: 731,00

Биточки из минтая (600 г)

Состав: филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, яйцо куриное, кориандр, перец черный молотый.
Белки – 18,6 г, жиры – 25,2 г, углеводы – 13,2 г.
ЭЦ – 354 ккал/1480 кДж

Цена: 531,00

Вареники с картошкой (1 кг)

Состав: картофель, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, перец черный молотый.
Белки – 8,5 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 16,6 г.
ЭЦ – 215 ккал/899 кДж

Цена: 454,30

Голубцы с мясом (1 кг)

Состав: капуста белокочанная, говядина, свинина, рис, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, укроп, петрушка, майонез, масло подсолнечное, томатная паста, сахар-песок, перец черный молотый, уксус столовый.
Белки – 8,4 г, жиры – 6,8 г, углеводы – 16,0 г.
ЭЦ – 159 ккал/666 кДж

Цена: 708,00

Гречка отварная (1 кг)

Состав: гречневая крупа, масло растительное.
Белки – 6,6 г, жиры – 5,9 г, углеводы – 33,2 г.
ЭЦ – 212 ккал/887 кДж

Цена: 247,80

Гречка с грибами (1 кг)

Состав: крупа гречневая, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, шампиньоны с/м, масло подсолнечное.
Белки – 4,4 г, жиры – 6,5 г, углеводы – 20,5 г.
ЭЦ – 161 ккал/667 кДж

Цена: 472,00

Грудка куриная с помидорами (500 г)

Состав: филе куриное, томаты свежие, лук репчатый, майонез, сыр «Гауда», яйцо куриное, мука пшеничная в/с, кориандр, перец черный, куркума, масло подсолнечное.
Белки – 15,0 г, жиры – 37,1 г, углеводы – 7,9 г.
ЭЦ – 426 ккал/1782 кДж

Цена: 501,50

Де-валяй (600 г)

Состав: филе куриное, ветчина, сыр «Гауда», яйцо куриное, сухари панировочные, соль.
Белки – 22,1 г, жиры – 23,4 г, углеводы – 9,5 г.
ЭЦ – 337 ккал/1410 кДж

Цена: 637,20

Домашние котлеты (600 г)

Состав: говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, чеснок, соль, перец черный.
Белки – 22,7 г, жиры – 23,5 г, углеводы – 22,8 г.
ЭЦ – 394 ккал/1647 кДж

Цена: 552,24

Драники картофельные (600 г)

Состав: картофель, мука пшеничная в/с, меланж, лук репчатый, масло растительное, уксус столовый, соль.
Белки – 6,0 г, жиры – 19,2 г, углеводы – 29,2 г.
ЭЦ – 314 ккал/1312 кДж

Цена: 254,88

Котлеты из мяса птиц (600 г)

Состав: филе куриное, шпик свиной, яйцо куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый, перец черный молотый.
Белки – 20,5 г, жиры – 24,7 г, углеводы – 10,3 г.
ЭЦ – 346 ккал/1447 кДж

Цена: 531,00

Котлеты из мяса птиц на пару (600 г)

Состав: филе куриное, шпик свиной, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное, соль, кориандр молотый.
Белки – 20,1 г, жиры – 1,6 г, углеводы – 1,7 г.
ЭЦ на 100 г – 107 ккал/431 кДж

Цена: 531,00

Картофель запеченный (1 кг)

Состав: картофель, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль.
Белки – 2,6 г, жиры – 5,3 г, углеводы – 25,0 г.
ЭЦ – 158 ккал/661 кДж

Цена: 354,00

Картофель по-деревенски (1 кг)

Состав: картофель, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль.
Белки – 4,4 г, жиры – 21,3 г, углеводы – 24,6 г.
ЭЦ – 309 ккал/1291 кДж

Цена: 389,40

Картофель фаршированный (600 г)

Состав: картофель молодой, лук репчатый, ветчина, бекон, перец сладкий, колбаса «Сервелат», майонез, сыр «Гауда», масло подсолнечное, укроп, соль.
Белки – 6,3 г, жиры – 21,0 г, углеводы – 14,3 г.
ЭЦ – 272 ккал/1137 кДж

Цена: 339,84

Картофельное пюре (1 кг)

Состав: картофель, молоко, масло сливочное, соль.
Белки – 2,0 г, жиры – 4,0 г, углеводы – 18,6 г.
ЭЦ – 118 ккал/494 кДж

Цена: 354,00

Курица в кляре (600 г)

Состав: филе куриное, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок свежий, соль, куриный бульон сухой, молоко сухое.
Белки – 21,5 г, жиры – 29,3 г, углеводы – 1,1 г.
ЭЦ – 355 ккал/1484 кДж

Цена: 566,40

Лепша Удон с курицей (1 кг)

Состав: лепша «Удон», филе куриное, лук репчатый, морковь, перец болгарский, масло растительное, соус «Терияки», чеснок, соль, кориандр молотый, паприка молотая, куриный бульон сухой.
Белки – 10,4 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 25,0 г.
ЭЦ – 228 ккал/955 кДж

Цена: 637,20

Люля-кебаб (600 г)

Состав: говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, яйцо куриное, приправа кориандр, соль.
Белки – 22,7 г, жиры – 23,4 г, углеводы – 20,9 г.
ЭЦ – 385 ккал/1610 кДж

Цена: 566,40

Макароньы отварные (1 кг)

Состав: макароньы, масло подсолнечное, соль.
Белки – 5,7 г, жиры – 5,9 г, углеводы – 33,2 г.
ЭЦ – 209 ккал/873 кДж

Цена: 200,60

Манты мясные (600 г)

Состав: говядина, свинина, мука пшеничная в/с, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо, соль, кориандр, перец черный молотый.
Белки – 11,0 г, жиры – 14,5 г, углеводы – 6,0 г.
ЭЦ – 199 ккал/831 кДж

Цена: 417,72

Минские котлеты (600 г)

Состав: филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, майонез, соль, чеснок, перец черный, укроп, масло подсолнечное.
Белки – 20,0 г, жиры – 20,4 г, углеводы – 3,5 г.
ЭЦ – 278 ккал/1162 кДж

Цена: 601,80

Минтай жареный (500 г)

Состав: минтай, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, меланж, молоко сухое, соль, перец черный молотый.
Белки – 17,1 г, жиры – 22,9 г, углеводы – 0,4 г.
ЭЦ – 277 ккал/1157 кДж

Цена: 324,50

Мясо по-французски (500 г)

Состав: свинина, лук репчатый, томаты свежие, майонез, сыр «Гауда», яйцо куриное, мука пшеничная в/с, куркума, соль.
Белки – 12,6 г, жиры – 36,0 г, углеводы – 7,0 г.
ЭЦ – 403 ккал/1684 кДж

Цена: 472,00

Оладьи из курицы (600 г)

Состав: филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, зелень петрушки, зелень укропа, куркума, соль.
Белки – 9,8 г, жиры – 24,0 г, углеводы – 11,5 г.
ЭЦ – 301 ккал/1260 кДж

Цена: 417,72

Оладьи из печени (600 г)

Состав: печень говяжья, мука пшеничная в/с, лук репчатый, сливки сухие, меланж, масло подсолнечное, майонез, соль, перец черный молотый.
Белки – 15,9 г, жиры – 20,8 г, углеводы – 2,9 г.
ЭЦ – 263 ккал/1098 кДж

Цена: 403,56

Пельмени (1 кг)

Состав: говядина, свинина, филе куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, меланж, соль, перец черный молотый.

Белки – 13,3 г, жиры – 22,7 г, углеводы – 5,3 г.

ЭЦ – 279 ккал/1168 кДж

Цена: 649,00

Печень с луком (1 кг)

Состав: печень говяжья, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль, перец черный молотый, хмели-сунели.

Белки – 16,3 г, жиры – 10,5 г, углеводы – 7,3 г.

ЭЦ – 189 ккал/791 кДж

Цена: 731,60

Плов с курицей (1 кг)

Состав: крупа рисовая, морковь, лук репчатый, филе куриное, масло подсолнечное, соль, паприка молотая, кумин (зира).

Белки – 7,4 г, жиры – 5,5 г, углеводы – 38,3 г.

ЭЦ – 228 ккал/984 кДж

Цена: 542,80

Плов с мясом (1 кг)

Состав: крупа рисовая, морковь, лук репчатый, свинина, масло подсолнечное, соль, чеснок, паприка молотая, кумин (зира).

Белки – 4,0 г, жиры – 13,2 г, углеводы – 25,5 г.

ЭЦ – 237 ккал/990 кДж

Цена: 625,40

По-киевски котлеты (600 г)

Состав: филе куриное, меланж, масло подсолнечное, сухари панировочные, масло сливочное, укроп, соль.

Белки – 25,3 г, жиры – 36,0 г, углеводы – 8,0 г.

ЭЦ – 458 ккал/1915 кДж

Цена: 601,80

Филе минтая в кляре (600 г)

Состав: филе минтая, меланж, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сливки сухие, соль, перец черный молотый.

Белки – 20,9 г, жиры – 23,6 г, углеводы – 0,6 г.

ЭЦ – 299 ккал/1251 кДж

Цена: 552,24

Рыба под маринадом (1 кг)

Состав: филе минтая, меланж, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, лук репчатый, морковь, томатная паста, сахар-песок, уксус столовый.

Белки – 15,1 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 7,4 г.

ЭЦ – 126 ккал/525 кДж

Цена: 826,00

Солянка (1 кг)

Состав: капуста белокочанная, томатная паста, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, чеснок, петрушка, перец черный молотый, хмели-сунели, базилик сушеный.

Белки – 2,6 г, жиры – 10,7 г, углеводы – 13,6 г.

ЭЦ – 162 ккал/676 кДж

Цена: 424,80

Стрипсы куриные (600 г)

Состав: филе куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, мука пшеничная, соус соевый, соль, чеснок, лимон, перец черный молотый, корень имбиря сушеный.

Белки – 17,6 г, жиры – 6,8 г, углеводы – 16,3 г.

ЭЦ – 197 ккал/828 кДж

Цена: 531,00

Сырники (600 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, сахар-песок, ванилин.

Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25,0 г.

ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 368,16

Сырники с вареной сгущенкой (600 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, сахар-песок, ванилин, сгущенное молоко вареное.

Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25,0 г.

ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 389,40

Сырники с абрикосовой начинкой (600 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, курага, сахар-песок, ванилин.

Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25,0 г.

ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 389,40

Тефтели с соусом (1 кг)

Состав: свинина, говядина, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, рис, майонез, яйцо куриное, соль, кориандр, томаты свежие, бульон говяжий сухой, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, петрушка свежая, перец черный молотый.

Белки – 10,3 г, жиры – 8,2 г, углеводы – 14,0 г.

ЭЦ – 171 ккал/715 кДж

Цена: 826,00

Шашлычки куриные (500 г)

Состав: филе куриное, томатная паста, майонез, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соевый соус, чеснок, соль, сахар-песок, кориандр, перец черный молотый.

Белки – 22,0 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 4,5 г.

ЭЦ – 138 ккал/577 кДж

Цена: 584,10

Шницель из свинины (600 г)

Состав: свинина, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, соль, перец черный молотый.

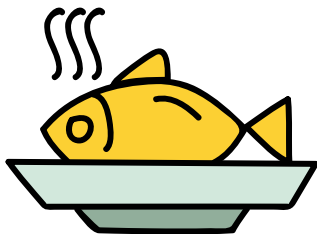
Белки – 7,5 г, жиры – 21,3 г, углеводы – 0,9 г.

ЭЦ – 225 ккал/943 кДж

Цена: 743,40

КУЛИНАРИЯ ФАСОВАННАЯ

срок реализации: 72 часа;
вес: 250г



Бефстроганов с пюре

Состав: говядина, картофель, лук репчатый, мука пшеничная в/с, сливки, масло подсолнечное, масло сливочное, соль.
Белки – 6,4 г, жиры – 11,6 г, углеводы – 16,0 г.
ЭЦ – 194 ккал/810 кДж

Цена: 162,50

Биточки из щуки с пюре

Состав: картофель, филе щуки, филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, молоко пастеризованное, масло сливочное, яйцо куриное, соль, кориандр, перец черный молотый.
Белки – 10,0 г, жиры – 14,8 г, углеводы – 12,0 г.
ЭЦ – 220 ккал/925 кДж

Цена: 162,50

Вареники с картошкой

Состав: картофель, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль.
Белки – 8,5 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 16,6 г.
ЭЦ – 215 ккал/899 кДж

Цена: 118,00

Голубцы с мясом

Состав: капуста белокочанная, говядина, свинина, рис, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, укроп, петрушка, майонез, масло подсолнечное, томатная паста, соль, сахар-песок, перец черный молотый, уксус столовый.
Белки – 8,4 г, жиры – 6,8 г, углеводы – 16 г.
ЭЦ – 159 ккал/666 кДж

Цена: 171,10

Гречка с грибами

Состав: крупа гречневая, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, шампиньоны, масло подсолнечное, соль.
Белки – 4,4 г, жиры – 6,5 г, углеводы – 20,5 г.
ЭЦ – 161 ккал/667 кДж

Цена: 128,80

Грудка гриль с запеченным картофелем

Состав: филе куриное, картофель, майонез, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий.
Белки – 12,8 г, жиры – 14,4 г, углеводы – 21,6 г.
ЭЦ – 266 ккал/1113 кДж

Цена: 165,20

Гуляш с гречкой

Состав: крупа гречневая, говядина, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, лавровый лист.
Белки – 8,8 г, жиры – 2,2 г, углеводы – 18,1 г.
ЭЦ – 127 ккал/541 кДж

Цена: 190,00

Гуляш с макаронами

Состав: макароны, говядина, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, лавровый лист.
Белки – 12,6 г, жиры – 8,9 г, углеводы – 14,6 г.
ЭЦ – 189 ккал/791 кДж

Цена: 190,00

Гуляш с рисом

Состав: крупа рисовая, говядина, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль, сахар-песок, лавровый лист.
Белки – 12,6 г, жиры – 8,8 г, углеводы – 14,4 г.
ЭЦ – 188 ккал/784 кДж

Цена: 190,00

Драники картофельные со сметаной (170 г)

Состав: картофель, мука пшеничная, лук репчатый свежий, яйцо куриное, майонез, масло подсолнечное, соль, уксус столовый.
Белки – 5,2 г, жиры – 16,5 г, углеводы – 21,8 г.
ЭЦ – 256 ккал/1073 кДж

Цена: 129,80

Котлета из мяса кур с гречкой

Состав: крупа гречневая, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый.
Белки – 10,6 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 17,8 г.
ЭЦ – 212 ккал/758 кДж

Цена: 159,30

Котлета из мяса кур с гречкой и соусом

Состав: крупа гречневая, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, укроп, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соус грибной, чеснок, соль, перец черный молотый.
Белки – 10,6 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 17,8 г.
ЭЦ – 212 ккал/758 кДж

Цена: 159,30

Котлета из мяса кур с запеченным картофелем

Состав: картофель, филе куриное, лук репчатый, меланж, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, укроп свежий, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.
Белки – 10,6 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 17,8 г.
ЭЦ – 180 ккал/764 кДж

Цена: 125,00

ЭЦ – 244 ккал/1020 кДж

Цена: 125,00

Котлета из мяса кур с макаронами

Состав: макароны, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый, укроп свежий, масло подсолнечное.
Белки – 23,2 г, жиры – 21,6 г, углеводы – 8,7 г.
ЭЦ – 323 ккал/1349 кДж

Цена: 125,00

Котлета по-домашнему с запеченным картофелем

Состав: картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль, перец черный молотый.
Белки – 22,0 г, жиры – 22,8 г, углеводы – 22,2 г.
ЭЦ – 382 ккал/1598 кДж

Цена: 159,30

Котлета из мяса кур с пюре

Состав: картофель, филе куриное, лук репчатый, масло сливочное, молоко пастеризованное, укроп свежий, петрушка свежая, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, майонез, масло подсолнечное, соль, чеснок, перец черный молотый.
Белки – 22,6 г, жиры – 21,3 г, углеводы – 6,5 г.
ЭЦ – 309 ккал/1291 кДж

Цена: 125,00

Курица в кляре с запеченным картофелем

Состав: филе куриное, картофель, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.
Белки – 20,9 г, жиры – 21,1 г, углеводы – 6,2 г.
ЭЦ – 298 ккал/1249 кДж

Цена: 159,30

Котлета из мяса кур с рисом

Состав: рис, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый.
Белки – 22,3 г, жиры – 20,3 г, углеводы – 3,5 г.
ЭЦ – 305 ккал/1275 кДж

Цена: 125,00

Курица в кляре с пюре

Состав: филе куриное, картофель, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко пастеризованное, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.
Белки – 20,9 г, жиры – 21,1 г, углеводы – 6,2 г.
ЭЦ – 298 ккал/1249 кДж

Цена: 159,30

Котлета из мяса птиц на пару с рисом

Состав: крупа рисовая, филе куриное, шпик свиной, перец сладкий свежий, морковь свежая, фасоль стручковая, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.
Белки – 12,4 г, жиры – 23,2 г, углеводы – 27,2 г.
ЭЦ – 367 ккал/1536 кДж

Цена: 130,00

Лапша Удон с курицей

Состав: лапша «Удон», филе куриное, лук репчатый, морковь, перец болгарский, масло растительное, соус «Терияки», чеснок, соль, кориандр молотый, паприка молотая, куриный бульон сухой.
Белки – 10,4 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 25,0 г.
ЭЦ – 228 ккал/955 кДж

Цена: 159,30

Котлета куриная на пару с овощным гарниром

Состав: капуста брокколи, капуста цветная, морковь свежая, филе куриное, шпик свиной, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.
Белки – 11,6 г, жиры – 18,4 г, углеводы – 7,6 г.
ЭЦ на 100 г – 242 ккал/1012 кДж

Цена: 120,00

Манты мясные

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, говядина, свинина, лук репчатый, яйцо куриное, соль, кориандр, перец черный.
Белки – 9,7 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 5,6 г.
ЭЦ – 176 ккал/736 кДж

Цена: 159,30

Котлета по-домашнему с гречкой

Состав: крупа гречневая, говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный молотый.
Белки – 21,1 г, жиры – 22,7 г, углеводы – 24,6 г.
ЭЦ – 388 ккал/1622 кДж

Цена: 125,00

Мясо по-французски с запеченным картофелем

Состав: картофель, свинина, лук репчатый, томаты свежие, майонез, сыр «Гауда», яйцо куриное, мука пшеничная в/с, куркума, чеснок, соль, карри, орегано, кориандр, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.
Белки – 6,9 г, жиры – 15,3 г, углеводы – 12,4 г.
ЭЦ – 219 ккал/898 кДж

Цена: 165,20

Котлета по-домашнему с макаронами

Состав: макароны, говядина, филе куриное, лук репчатый, картофель, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный молотый.
Белки – 22,9 г, жиры – 23,7 г, углеводы – 27,4 г.
ЭЦ – 415 ккал/1735 кДж

Цена: 125,00

Омлет с драником (230 г)

Состав: яйцо куриное, молоко пастеризованное, картофель, лук репчатый, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.
Белки – 8,0 г, жиры – 15,4 г, углеводы – 13,4 г.
ЭЦ – 224 ккал/938 кДж

Цена: 129,80

Котлета по-домашнему с пюре

Состав: картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сливочное, чеснок, соль, перец черный молотый.
Белки – 11,2 г, жиры – 12,4 г, углеводы – 21,6 г.

Плов с курицей

Состав: крупа рисовая, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, барбарис, соль, зира (кумин), перец красный молотый.
Белки – 7,4 г, жиры – 5,5 г, углеводы – 38,3 г.
ЭЦ – 228 ккал/984 кДж

Цена: 153,40

Плов с мясом

Состав: крупа рисовая, морковь, лук репчатый, свинина, масло подсолнечное, соль, чеснок, паприка молотая, кумин (зира).
Белки – 4,0 г, жиры – 13,2 г, углеводы – 25,5 г.
ЭЦ – 237 ккал/990 кДж

Цена: 159,30

Сырники с абрикосовой начинкой (210 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, курага, сахар-песок, ванилин.
Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25,0 г.
ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 159,00

Рулет куриный с рисом

Состав: крупа рисовая, филе куриное, ветчина, сухари панировочные, меланж, масло подсолнечное, соль, бульон куриный сухой.
Белки – 10,8 г, жиры – 2,3 г, углеводы – 15,5 г.
ЭЦ – 114 ккал/533 кДж

Цена: 159,30

Шашлычок с картофелем по-деревенски и соусом

Состав: картофель, филе куриное, томатная паста, майонез, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соевый соус, соус «Табаско», петрушка свежая, чеснок, соль, сахар-песок, кориандр, перец черный молотый.
Белки – 5,5 г, жиры – 7,8 г, углеводы – 17,9 г.
ЭЦ – 168 ккал/694

Цена: 171,10

Рыба «Фри» с пюре

Состав: картофель, филе минтая, яйцо куриное, молоко пастеризованное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль.
Белки – 5,3 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 16,5 г.
ЭЦ – 129 ккал/538 кДж

Цена: 165,20

Шницель из свинины с пюре

Состав: картофель, свинина, молоко, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, масло сливочное, соль, перец черный молотый.
Белки – 8,9 г, жиры – 21,6 г, углеводы – 3,5 г.
ЭЦ – 244 ккал/1032 кДж

Цена: 182,90

Рыба под маринадом

Состав: минтай, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок, уксус столовый.
Белки – 15,1 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 7,4 г.
ЭЦ – 126 ккал/525 кДж

Цена: 188,80

Сосиски с пюре

Состав: картофель, сосиски, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль.
Белки – 1,7 г, жиры – 3,7 г, углеводы – 3,0 г.
ЭЦ – 52 ккал/218 кДж

Цена: 147,50

Стрипсы с картофелем и кетчуп

Состав: картофель, филе куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, кетчуп, соус соевый, соль, лимон, базилик сушеный, чеснок, паприка, перец черный молотый, корень имбиря сушеный.
Белки – 9,9 г, жиры 7,0 г, углеводы – 13,0 г.
ЭЦ – 155 ккал/648 кДж

Цена: 171,10

Сырники (210 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, сахар-песок, ванилин.
Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25 г.
ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 147,50

Сырники со сметаной (210/30 г)

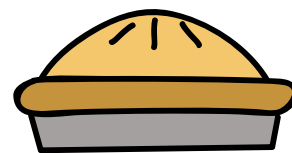
Состав: продукт створоженный, сахар-песок, сметана, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, ванилин.
Белки – 18,6 г, жиры – 4,2 г, углеводы – 29,0 г.
ЭЦ – 230 ккал/969 кДж

Цена: 153,40

Сырники с вареной сгущенкой (210 г)

Состав: продукт створоженный, мука пшеничная в/с, манная крупа, яйцо куриное, сахар-песок, ванилин, сгущенное молоко вареное.
Белки – 15,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 25,0 г.
ЭЦ – 231 ккал/986 кДж

Цена: 159,00



ВЫПЕЧКА

срок реализации: 72 часа;

Беляши Столичные (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, молоко пастеризованное, масло сливочное, лук репчатый, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, масло растительное, дрожжи, сахар-песок, соль, бульон сухой, кориандр, перец черный молотый.

Белки – 8,1 г, жиры – 22,5 г, углеводы – 29,5 г.

ЭЦ – 363 ккал/1777 кДж

Цена: 57,82

Булочка с маком (80 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло сливочное, начинка маковая, дрожжи, сахар-песок, соль.

Белки – 6,0 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 27,6 г.

ЭЦ – 221 ккал/923 кДж

Цена: 57,82

Ватрушка венгерская (90 г)

Состав: мука пшеничная в/с, творог, маргарин, яйцо куриное, сахар-песок, цедра лимона, сахарная пудра, соль, ванилин.

Белки – 11,7 г, жиры – 23,4 г, углеводы – 24,7 г.

ЭЦ – 356 ккал/1489 кДж

Цена: 57,82

Дениш с ананасом (85 г)

Состав: мука пшеничная, яйцо куриное, ананасы консервированные, заварной крем, соль, масло сливочное, сахар-песок.

Белки – 7,0 г, жиры – 21,0 г, углеводы – 21,0 г.

ЭЦ – 300 ккал/1256 кДж

Цена: 59,00

Дениш с вишней (85 г)

Состав: мука пшеничная в/с, начинка вишневая, яйцо куриное, маргарин, сахар-песок, соль, дрожжи сухие.

Белки – 6,2 г, жиры – 24,6 г, углеводы – 30,8 г.

ЭЦ – 369 ккал/1544 кДж

Цена: 59,00

Дениш с грушевой начинкой (85 г)

Состав: мука пшеничная, яйцо куриное, начинка «Груша», соль, масло сливочное, сахар-песок.

Белки – 6,0 г, жиры – 24,0 г, углеводы – 25,5 г.

ЭЦ – 337 ккал/1408 кДж

Цена: 59,00

Дениш с малиновым джемом (85 г)

Состав: мука пшеничная в/с, конфитюр малиновый, яйцо куриное, маргарин, сахар-песок, соль, дрожжи.

Белки – 6,0 г, жиры – 24,0 г, углеводы – 25,5 г.

ЭЦ – 337 ккал/1408 кДж

Цена: 59,00

Дениш с персиком (85 г)

Состав: мука пшеничная в/с, персики консервированные, яйцо куриное, масло сливочное, сахар-песок, соль, дрожжи.

Белки – 7,0 г, жиры – 22,4 г, углеводы – 21,0 г.

ЭЦ – 312 ккал/1304 кДж

Цена: 59,00

Белки – 5,4 г, жиры – 5,6 г, углеводы – 5,8 г.
ЭЦ – 291 ккал/1217 кДж

Запеканка творожная с изюмом (1 кг)

Состав: творог, мука пшеничная в/с, сахар-песок, изюм, яйцо куриное, пудра сахарная.
Белки – 14,8 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24,3 г.
ЭЦ – 234 ккал/976 кДж

Цена: 566,40

Цена: 35,40

Пирожки с капустой (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, капуста белокочанная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.
Белки – 6,9 г, жиры – 7,8 г, углеводы – 28,0 г.
ЭЦ – 231 ккал/945 кДж

35,40

Запеканка творожная с курагой (1 кг)

Состав: творог, мука пшеничная в/с, сахар-песок, курага, яйцо куриное, пудра сахарная.
Белки – 14,0 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 21,4 г.
ЭЦ – 211 ккал/897 кДж

Цена: 566,40

Пирожки с картофелем и грибами (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, молоко сухое цельное, масло сливочное, картофель, шампиньоны, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар-песок, соль.
Белки – 5,3 г, жиры – 14,2 г, углеводы – 37,5 г.
ЭЦ – 302 ккал/1263 кДж

Цена: 35,40

Круассан с ванильной начинкой (60 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, «Голден» крем, сахар-песок, арахис, маргарин, молоко, молоко сгущенное, крахмал картофельный, ванилин, дрожжи.
Белки – 9,6 г, жиры – 27,2 г, углеводы – 15,3 г.
ЭЦ – 356 ккал/1487 кДж

Цена: 59,00

Пирожки с мясом (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, свинина, говядина, филе куриное, лук репчатый, молоко сухое цельное, масло сливочное, сахар-песок, соль.
Белки – 14,6 г, жиры – 12,5 г, углеводы – 43,3 г.
ЭЦ – 347 ккал /1451 кДж

Цена: 42,48

Круассан с миндальным кремом (60 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, маргарин, сливки, молоко пастеризованное, молоко сгущенное, миндаль, дрожжи, ванилин.
Белки – 3,9 г, жиры – 16,9 г, углеводы – 20,3 г.
ЭЦ – 252 ккал/1041 кДж

Цена: 64,50

Пирожки с печенью (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, печень говяжья, морковь, лук репчатый, лук зеленый, сахар-песок, соль, бульон сухой, перец черный молотый.
Белки – 11,5 г, жиры – 13,8 г, углеводы – 31,5 г.
ЭЦ – 298 ккал/1244 кДж

Цена: 35,40

Круассан с шоколадной начинкой (60 г)

Состав: мука пшеничная в/с, молоко пастеризованное, маргарин, сахар-песок, яйцо куриное, молоко сгущенное, какао-порошок, крахмал картофельный, дрожжи, ванилин.
Белки – 9,6 г, жиры – 27,2 г, углеводы – 14,4 г.
ЭЦ – 340 ккал/1421 кДж

Цена: 59,00

Пирожки с рисом и яйцом (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, рис, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, соль, лук зеленый.
Белки – 8,7 г, жиры – 7,4 г, углеводы – 35,3 г.
ЭЦ – 245 ккал/1022 кДж

Цена: 35,40

Пирожки жареные с капустой (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, сахар-песок, капуста белокочанная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.
Белки – 6,6 г, жиры – 20,3 г, углеводы – 28,3 г.
ЭЦ – 330 ккал/1346 кДж

Цена: 46,02

Пирожки с рыбой (55 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, соль, горбуша консервированная, рис, яйцо куриное, лук зеленый, укроп свежий, петрушка свежая.
Белки – 12,2 г, жиры – 6,8 г, углеводы – 31,6 г.
ЭЦ – 239 ккал/1001 кДж

Цена: 47,20

Пирожки жареные с картофелем (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, сливки, масло сливочное, сахар-песок, капуста белокочанная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, бульон куриный сухой, укроп сушеный.
Белки – 5,3 г, жиры – 14,2 г, углеводы – 37,5 г.
ЭЦ – 302 ккал/ 1263 кДж

46,02

Пирожки с яблоками (55 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, молоко сухое цельное, конфитюр яблочный, масло растительное, сахар-песок, соль, корица.
Белки – 4,3 г, жиры – 2,4 г, углеводы – 46,0 г.
ЭЦ – 231 ккал/945 кДж

Цена: 35,40

Пирожки жареные с повидлом (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, сахар-песок, повидло яблочное, масло подсолнечное, соль.
Белки – 6,6 г, жиры – 20,3 г, углеводы – 28,3 г.
ЭЦ – 330 ккал/1346 кДж

Цена: 46,02

Пирожки с яйцом и зеленым луком (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи сухие, яйцо куриное, молоко сухое цельное, масло сливочное, сахар-песок, соль, лук зеленый.
Белки – 11,1 г, жиры – 9,8 г, углеводы – 28,5 г.
ЭЦ – 248 ккал/1038 кДж

Цена: 35,40

Пирожки жареные с яйцом и луком (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, сахар-песок, лук зеленый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.
Белки – 6,6 г, жиры – 20,3 г, углеводы – 28,3 г.
ЭЦ – 330 ккал/1346 кДж

Цена: 46,02

Пирожки с вишней (55 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, начинка вишневая, соль.

Ром Баба (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, масло сливочное, сахар-песок, изюм, масло подсолнечное, соль, ванилин, ароматизатор ромовый.

Белки – 9,2 г, жиры – 16,6 г, углеводы – 32,5 г.

ЭЦ – 319 ккал/1337 кДж

Цена: 76,70

Ром Баба (70 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, масло сливочное, сахар-песок, изюм, масло подсолнечное, соль, ванилин, ароматизатор ромовый.

Белки – 9,2 г, жиры – 16,6 г, углеводы – 32,5 г.

ЭЦ – 319 ккал/1337 кДж

Цена: 59,00

Самса «Столичная» с мясом (75 г)

Состав: мука пшеничная в/с, масло сливочное, масло растительное, свинина, говядина, лук репчатый, яйцо куриное, соль, перец черный молотый, зира.

Белки – 14,6 г, жиры – 19,9 г, углеводы – 5,3 г.

ЭЦ – 259 ккал/1082 кДж

Цена: 68,44

Сосиска в тесте (90 г)

Состав: мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, соль, сосиска.

Белки – 10,0 г, жиры – 15,5 г, углеводы – 24,1 г.

ЭЦ – 278 ккал/1156 кДж

Цена: 59,00

Сосиска в тесте жареная (120 г)

Состав: мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко пастеризованное, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар-песок, соль, сосиска.

Белки – 8,3 г, жиры – 39,1 г, углеводы – 1,7 г.

ЭЦ – 399 ккал/1636 кДж

Цена: 59,00

Сочник (80 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, творог, яйцо куриное, сметана, цедра лимона, ванилин, соль, сода.

Белки – 5,7 г, жиры – 16,8 г, углеводы – 20,4 г.

ЭЦ – 256 ккал/1071 кДж

Цена: 53,10

Чебуреки с мясом (70 г)

Состав: мука пшеничная в/с, масло сливочное, свинина, говядина, грудка куриная, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар-песок, соль, перец черный молотый, кориандр.

Белки – 9,9 г, жиры – 11,4 г, углеводы – 4,3 г.

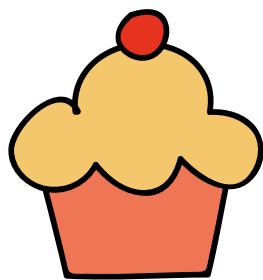
ЭЦ – 156 ккал/651 кДж

Цена: 59,00

Цена: 230,00

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

срок реализации: 72 часа;



Картошка (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, какао-порошок, глазурь темная шоколадная, ванилин.

Белки – 4,3 г, жиры – 19,7 г, углеводы – 48,9 г.

ЭЦ – 392 ккал/1640 кДж

Цена: 53,10

Кольцо с творогом (70 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо куриное, творог, масло сливочное, соль, ванилин, пудра сахарная.

Белки – 11,2 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 24,8 г.

ЭЦ – 326 ккал/1364 кДж

Цена: 59,00

Медовик (100 г)

Состав: мука пшеничная в/с, мед, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, сыр творожный, сливки растительные, крем «Хазелнут», чернослив, сахарная пудра, сода, ванилин.

Белки – 4,4 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 42,1 г.

ЭЦ – 334 ккал/1395 кДж

Цена: 79,06

Наполеон (900 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, молоко пастеризованное, масло сливочное, крахмал, ванилин.

Белки – 6,4 г, жиры – 42,2 г, углеводы – 38,7 г.

ЭЦ – 558 ккал/2335 кДж

Цена: 637,20

Прага (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, сгущенное молоко, ванилин.

Белки – 4,6 г, жиры – 26,5 г, углеводы – 65,1 г.

ЭЦ – 517 ккал/2163 кДж

Цена: 94,40

Эклер ванильный (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо куриное, молоко пастеризованное, сгущенное молоко, ванилин, глазурь белая, крахмал картофельный, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.

Белки – 3,4 г, жиры – 35,8 г, углеводы – 43,2 г.

ЭЦ – 439 ккал/1837 кДж

Цена: 59,00

Эклер фисташковый (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо куриное, сливки, сгущенное молоко, ванилин, глазурь белая, масло сливочное, соль.

Белки – 4,9 г, жиры – 12,9 г, углеводы – 16,0 г.

ЭЦ – 214 ккал/832 кДж

Цена: 64,90

Эклер шоколадный (50 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо куриное, сливки, сгущенное молоко, ванилин, глазурь темная шоколадная, какао-порошок, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.

Белки – 4,6 г, жиры – 37,8 г, углеводы – 40,2 г.

ЭЦ – 472 ккал/1936 кДж

Цена: 59,00

Эстерхази (100 г)

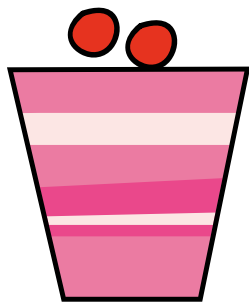
Состав: мука пшеничная в/с, сливки, крем «Хазелнут», молоко сгущенное, сахар-песок, шоколад темный натуральный, крахмал картофельный, разрыхлитель, арахис.

Белки – 5,9 г, жиры – 24,3 г, углеводы – 33,5 г.

ЭЦ – 376 ккал/1573 кДж

Цена: 94,40

ДЕСЕРТЫ В СТАКАНАХ



срок реализации: 72 часа;

Гранола с малиной (120 г)

Состав: йогурт, овсяные хлопья, конфитюр малиновый, изюм, мед, масло растительное, сахар-песок, корица.
Белки – 13,2 г, жиры – 1,6 г, углеводы – 14,9 г.
ЭЦ – 127 ккал/530 кДж

Цена: 118,00

Десерт Красный бархат (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, сливки, конфитюр, ванилин, пудра сахарная, сыр творожный, глазурь белая шоколадная, масло подсолнечное, краситель, соль, уксус столовый.
Белки – 3,7 г, жиры – 12,2 г, углеводы – 31,7 г.
ЭЦ – 256 ккал/1055 кДж

Цена: 142,00

Десерт Медовик (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, мед, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, сметана, крем «Хазелнут», чернослив, сахарная пудра, сода, ванилин.
Белки – 4,4 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 42,1 г.
ЭЦ – 333 ккал/1395 кДж

124,00

Десерт Наполеон (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, молоко, масло сливочное, крахмал картофельный, ванилин.
Белки – 6,4 г, жиры – 42,2 г, углеводы – 38,7 г.
ЭЦ – 558 ккал/2335 кДж

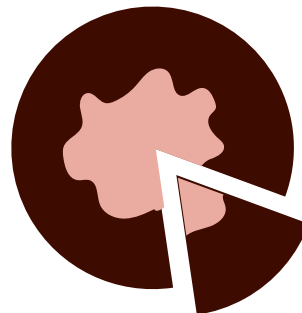
Цена: 124,00

Десерт Прага (120 г)

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, какао-порошок, масло сливочное, сливки, шоколад темный, сгущенное молоко, ванилин.
Белки – 4,6 г, жиры – 26,5 г, углеводы – 65,1 г.
ЭЦ – 517 ккал/2163 кДж

Цена: 94,40

ТОРТЫ (КРУГЛЫЕ ПОРЕЗАННЫЕ)



срок реализации: 72 часа;

Медовик (1000 г)

Состав: мука пшеничная в/с, мед, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, сыр творожный, сливки растительные, крем «Хазелнут», чернослив, сахарная пудра, сода, ванилин.
Белки – 4,4 г, жиры – 16,7 г, углеводы – 42,1 г.
ЭЦ – 333 ккал/1395 кДж

Цена: 790,60

Прага (1200 г)

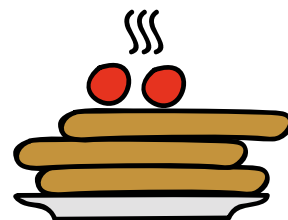
Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, сгущенное молоко, ванилин.
Белки – 4,6 г, жиры – 26,5 г, углеводы – 65,1 г.
ЭЦ – 517 ккал/2163 кДж

Цена: 944,00

Эстерхази (1000 г)

Состав: мука пшеничная в/с, сливки, крем шоколадно-ореховый, молоко сгущенное, сахар-песок, шоколад темный натуральный, крахмал картофельный, разрыхлитель, арахис.
Белки – 5,9 г, жиры – 24,3 г, углеводы – 33,5 г.
ЭЦ – 376 ккал/1573 кДж

Цена: 944,00



БЛИНЫ

срок реализации: 72 часа;
вес: 1 кг – , 240г –

Блинчики с ветчиной и сыром

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, молоко, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, ветчина, сыр.
Белки – 12,0 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 18,3 г.
ЭЦ (на100г) – 270 ккал/1121 кДж

Цена: 542,00

Цена: 141,60

Блинчики с вишней

Состав: мука пшеничная в/с, начинка вишневая, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, сахар-песок.
Белки – 6,6 г, жиры – 11,2 г, углеводы – 25,4 г.
ЭЦ (на100г) – 229 ккал/957 кДж

Цена: 483,80

Цена: 129,80

Блинчики с курицей

Состав: мука пшеничная в/с, филе куриное, молоко, яйцо куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар-песок, соль, перец черный молотый.
Белки – 9,1 г, жиры – 12,5 г, углеводы – 19,3 г.
ЭЦ (на100г) – 228 ккал/949 кДж

Цена: 590,00

Цена: 153,40

Блинчики с мясом

Состав: мука пшеничная в/с, молоко сухое цельное, яйцо куриное, говядина, свинина, филе куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар-песок, соль, бульон сухой, перец черный молотый.
Белки – 10,6 г, жиры – 18,7 г, углеводы – 14,3 г.
ЭЦ (на100г) – 268 ккал/1122 кДж

Цена: 566,40

Цена: 141,60

Блинчики с творогом

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, молоко, творог, масло подсолнечное, соль, сахар-песок.
Белки – 11,5 г, жиры – 14,0 г, углеводы – 19,5 г. ЭЦ (на100г) – 251 ккал/1048 кДж

Цена: 472,00

Цена: 123,90

Блинчики с яблоком

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, яблоки, масло подсолнечное, сахар-песок, крахмал, соль, корица молотая.
Белки – 6,6 г, жиры – 11,4 г, углеводы – 44,1 г.
ЭЦ (на100г) – 306 ккал/1279 кДж

Цена: 483,80

Цена: 129,80

Блинчики со сгущенкой

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, молоко сгущенное вареное, масло растительное.
Белки – 8,4 г, жиры – 12,8 г, углеводы – 34,9 г.
ЭЦ (на100г) – 291 ккал/1215 кДж

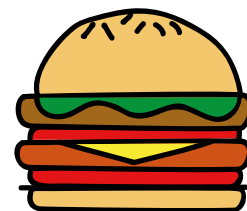
Цена: 483,80

Цена: 129,80

Блины домашние

Состав: мука пшеничная в/с, яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль, сахар-песок.
Белки – 9,9 г, жиры – 17,5 г, углеводы – 13,3 г.
ЭЦ (на100г) – 251 ккал/1048 кДж

Цена: 354,00



БУТЕРБРОДЫ И СЭНДВИЧИ



срок реализации: 72 часа;

Бутерброд с курицей (200 г)

Состав: хлеб пшеничный, филе куриное, кетчуп, майонез, лук репчатый свежий, огурцы маринованные, салат «Айсберг».
Белки – 12,5 г, жиры – 13,2 г, углеводы – 24,4 г.
ЭЦ (на 100г) – 306 ккал/1117 кДж

Цена: 159,30

Гамбургер с курицей (220 г)

Состав: булочка пшеничная, филе куриное, меланж, томаты, салат «Айсберг», огурцы маринованные, лук репчатый свежий, соус «Гриль», сыр «Моцарелла».
Белки – 8,3 г, жиры – 21,4 г, углеводы – 23,8 г.
ЭЦ (на 100г) – 324 ккал/1340 кДж

Цена: 180,00

Гамбургер с мясом (220 г)

Состав: булочка пшеничная, свинина, говядина, яйцо куриное, томаты, огурцы маринованные, лук репчатый свежий, морковь, салат «Айсберг», соус «Гриль».
Белки – 9,6 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 22,6 г.
ЭЦ (на 100г) – 280 ккал/1155 кДж

Цена: 180,00

Сэндвич-ролл с ветчиной (200 г)

Состав: лаваш, ветчина, сыр, салат «Айсберг», капуста белокочанная свежая, морковь свежая, майонез, кетчуп.
Белки – 9,5 г, жиры – 11,3 г, углеводы – 17,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 214 ккал/881 кДж

Цена: 135,70

Сэндвич-ролл с красной рыбой (180 г)

Состав: лаваш, семга с/с, огурцы, сыр творожный, салат «Айсберг».
Белки – 14,5 г, жиры – 21,0 г, углеводы – 22,0 г.
ЭЦ (на 100г) – 335 ккал/1400 кДж

Цена: 218,30

Сэндвич-ролл с курицей (200 г)

Состав: лаваш, филе куриное, морковь, салат «Айсберг», томаты, капуста белокочанная, майонез, кетчуп, соус соевый, карри, хмели-сунели, перец красный молотый сладкий.
Белки – 9,0 г, жиры – 8,0 г, углеводы – 18,0 г.
ЭЦ (на 100г) – 185 ккал/761 кДж

Цена: 147,50

Сэндвич-ролл Цезарь (200 г)

Состав: лаваш, филе куриное, салат «Айсберг», томаты, огурцы, соус «Цезарь».
Белки – 9,1 г, жиры – 13,4 г, углеводы – 18,5 г.
ЭЦ (на 100г) – 232 ккал/968 кДж

Цена: 135,70

Сэндвич с ветчиной и сыром (150 г)

Состав: хлеб ржаной, ветчина, сыр, огурцы маринованные, салат «Айсберг», соус майонезный.
Белки – 9,6 г, жиры – 12,0 г, углеводы – 18,7 г.
ЭЦ (на 100г) – 283 ккал/927 кДж

Цена: 135,70

Сэндвич с красной рыбой (150 г)

Состав: хлеб пшеничный, филе семги с/с, огурцы, салат «Айсберг», соус майонезный.

Белки – 20,8 г, жиры – 14,7 г, углеводы – 27,2 г.

ЭЦ (на 100г) – 324 ккал/1375 кДж

Цена: 188,80

Сэндвич с курицей (150 г)

Состав: хлеб пшеничный, филе куриное, огурцы маринованные, салат «Айсберг», соус майонезный.

Белки – 16,0 г, жиры – 14,0 г, углеводы – 29,3 г.

ЭЦ (на 100г) – 307 ккал/1302 кДж

Цена: 129,80

Сэндвич Цезарь (150 г)

Состав: хлеб пшеничный, куриное филе, салат «Айсберг», томаты, соус «Цезарь», сыр.

Белки – 10,7 г, жиры – 9,6 г, углеводы – 21,7 г.

ЭЦ (на 100г) – 217 ккал/907 кДж

Цена: 129,80

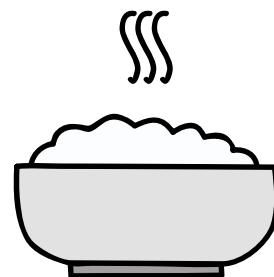
Хот-дог (150 г)

Состав: булочка пшеничная, сосиска, морковь по-корейски, лук репчатый свежий, соус майонезный, горчица.

Белки – 5,6 г, жиры – 7,9 г, углеводы – 33,5 г.

ЭЦ (на 100г) – 228 ккал/965 кДж

Цена: 135,70



СУПЫ



срок реализации: 72 часа;
вес: 300г – , 1л –

Суп Борщ

Состав: свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец болгарский, филе куриное, томатная паста, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, перец черный молотый, лавровый лист, сахар-песок, укроп, чеснок, вода питьевая.

Белки – 6,0 г, жиры – 5,4 г, углеводы – 11,2 г.

ЭЦ (на 100г) – 117 ккал/490 кДж

Цена: 106,20

Цена: 354,00

Суп Гороховый

Состав: крупа горох, картофель, грудинка в/к, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лавровый лист, укроп, сухари, вода питьевая.

Белки – 2,8 г, жиры – 1,1 г, углеводы – 8,8 г.

ЭЦ (на 100г) – 57 ккал/237 кДж

Цена: 106,20

Цена: 354,00

Суп Лапша домашняя

Состав: филе куриное, лук репчатый, морковь, лапша, масло подсолнечное, лавровый лист, перец черный молотый, укроп, соль, вода питьевая.

Белки – 4,8 г, жиры – 4,0 г, углеводы – 5,4 г.

ЭЦ (на 100г) – 77 ккал/322 кДж

Цена: 106,20

Цена: 354,00

Суп Солянка сборная

Состав: лук репчатый, картофель, перец болгарский, маслины консервированные, оливки консервированные, томатная паста, огурцы маринованные, сосиски, колбаса, лимонный сок, петрушка, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.

Белки – 2,7 г, жиры – 8,3 г, углеводы – 2,4 г.

ЭЦ (на 100г) – 95 ккал/395 кДж

Цена: 118,00

Цена: 389,40

Суп-крем из шампиньонов

Состав: шампиньоны, картофель, лук репчатый, мука пшеничная в/с, сливки, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.

Белки – 2,1 г, жиры – 6,5 г, углеводы – 11,7 г.

ЭЦ (на 100г) – 115 ккал/474 кДж

Цена: 129,80

Цена: 430,70